



Bewegungsschule bei der Lebenshilfe Lampertheim und Ried e.V. mit Harry Heidenreich

Eine willkommene Ergänzung zu den vielfältigen Angeboten der Lebenshilfe Lampertheim und Ried e. V. stellt die neue Bewegungsschule mit Harry Heidenreich dar. Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren werden durch spielerische Übungen zu einer Verbesserung der motorischen Fähigkeiten motiviert. Dabei stehen immer der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Bereits im Frühjahr startete ein Probetraining von insgesamt zehn Terminen mit drei Kindern, teilweise kamen die Geschwisterkinder mit dazu. Alle Kinder haben nach Angaben der Eltern Fortschritte gemacht und führten die im Training gezeigten Übungen freiwillig auch zu Hause durch. „Die Teilnehmer hatten viel Spaß und die Eltern waren positiv überrascht über die Fortschritte der Kinder, z. B. auf den Fußballen oder den Fersen zu gehen. Die Kinder freuen sich darauf, dass es nach den Sommerferien weitergeht und mir hat das Training viel Spaß bereitet. Ich konnte viele neue Eindrücke gewinnen.“, resümierte Harry Heidenreich.

Nach den ersten positiven Erfahrungen soll die Bewegungsschule nun als offizielles Angebot der Lebenshilfe Lampertheim und Ried e. V. etabliert werden. Lassen Sie sich überraschen, was „Bewegungsschule“ alles sein kann!

Bewegungsschule – Teil 2

Wann? Donnerstags von 16:00 bis 16:45; Beginn: 08.09.2022 bis 24.11.2022 (in den Herbstferien finden keine Termine statt)

Wo? Psychomotorik-Raum der **Frühförder- und Beratungsstelle**, Saarstraße 56, Lampertheim

Trainer: Harry Heidenreich ist 61 Jahre jung, verheiratet und hat drei Kinder. Seit über 50 Jahren betreibt er die faszinierende Sportart Selbstverteidigung in verschiedenen Bereichen. Zurzeit ist er als Trainer und Übungsleiter bei den Black Tigers e.V. Lampertheim tätig.

Kosten: Die Teilnahme ist unentgeltlich. Falls notwendig, sollte ein Elternteil in Absprache mit dem Trainer während der Bewegungsstunde dabei sein.

Anmeldung per E-Mail an info@lebenshilfe-lampertheim.de

Lampertheim, 17.08.2022

Der Vorstand